

Agence QMI. 2018. « Dépression et anxiété : des médecins prescrivent du jardinage et de la peinture ». Publié dans le *Journal de Montréal*. Disponible en ligne :

<http://www.journaldemontreal.com/2018/04/08/depression-et-anxiete-des-medecins-prescrivent-du-jardinage-et-la-peinture>

Bergland, Christopher. 2017. « Arts-Based Activities Boost Emotion Regulation, Study Finds ». Publié dans *Psychology Today*. Disponible en ligne :

<https://www.psychologytoday.com/us/blog/the-athletes-way/201707/arts-based-activities-boost-emotion-regulation-study-finds>

Cohut, Maria. 2018. « What are the benefits of being creative? » Publié dans *Medical News Today*.

Disponible en ligne :

<https://www.medicalnewstoday.com/articles/320947.php>

Malchiodi, Cathy. 2015. « Creativity as Wellness Practice ». Publié dans *Psychology Today*. Disponible en ligne :

<https://www.psychologytoday.com/us/blog/arts-and-health/201512/creativity-wellness-practice>

Malchiodi, Cathy. 2016. « Why Art Therapy Works ». Publié dans *Psychology Today*. Disponible en ligne :

<https://www.psychologytoday.com/us/blog/arts-and-health/201608/why-art-therapy-works>

Malchiodi, Cathy. 2016. « Art Making and Stress Reduction ». Publié dans *Psychology Today*.

Disponible en ligne :

<https://www.psychologytoday.com/us/blog/arts-and-health/201606/art-making-and-stress-reduction>

Rousseau, Benoit. 2016. « Créativité et bien-être au travail : facteurs clés de performance ». Publié dans *Agorize*. Disponible en ligne :

<http://business.agorize.com/blog/creativite-bien-etre-travail-facteurs-cles-de-performance/>

Platel, Hervé et Fabrice Chardon. 2018. « Quand l'art répare le cerveau ». Publié dans *Cerveau & Psycho*. Disponible en ligne :

<https://www.cerveauetpsycho.fr/sd/therapie/quand-lart-repare-le-cerveau-13045.php>

Stuckey, Heather L. et Jeremy Nobel. 2010. « The Connection Between Art, Healing, and Public Health: A Review of Current Literature ». Publié dans *American Journal of Public Health*. Disponible en ligne :

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2804629/>